

Як поводитися при зустрічі з окупантом

щоб не наразити себе й інших на небезпеку

КРОК

01

Оцініть ситуацію



- Якщо зброю направлено на вас або інших мирних жителів: героїзм зайвий, спокійно виконуємо вимоги противника!!!
- Якщо зброю не направлено на вас – оцінюємо далі

3 стани, в яких по черзі може перебувати противник

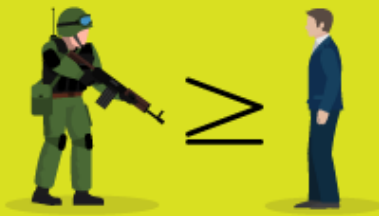


Оцініть психологічний стан противника

КРОК

02

- Розпочинайте діалог, тільки якщо противник у стані «Біжи» або «Завмри»
- Стежте весь час за станом противника! У будь-який момент він може перемкнутися із «Завмри» на «Бий» – із шокowego на агресивний, тому не розслабляйтеся, якщо противник «завмер»



- Вас має бути стільки ж або менше за противників



- Не намагайтесь оточити противників



- Повільно, не здійснюючи різких рухів і тримаючи руки в полі зору, приверніть увагу нейтральним вітанням: «Привіт! Звідки ви? Ми місцеві жителі»



- Не мовчіть, продовжуйте нейтральний діалог, наближаючись на безпечну для розмови відстань 1,5–2 метри



- Не зачіпайте політику і війну, розмовляйте на загальнолюдські теми



НЕ МОЖНА:

- Намагатися довести свою правоту, переконати, сперечатися
- Зухвало, різко говорити, грубити
- Демонструвати зневагу, зверхність, насміхатися
- Залякувати, погрожувати, навіть якщо вас більше і ви озброєні (якщо противник у глухому куті, спрацює захисна агресія)
- Не погоджуватися фразами «Ти не правий», «Це не так» тощо
- Використовувати зворот «Так, але...»
- Впадати в істерику



Тіло: Заходити в «особистий простір», ближче ніж на 1,5–2 метри



Розмахувати руками, робити різкі рухи, метушитися



Дивитися в зону лоба над очима або прямо в очі понад 5 секунд



Опускати голову та дивитися спідлоба



ПОТРІБНО:

Техніка спілкування з терористами
(ненасильницьке спілкування)

- Заспокоїти свої емоції (агресія, гнів, образа, страх)
- Демонструвати зацікавленість
- Намагатися розуміти та віддзеркалювати почуття противника, повертати їх у безпечному форматі у вигляді фраз-участі « Я розумію, що тобі зараз страшно / складно / самотньо»



Використовувати:

- «і» (замість «але»): « Ти не винен, І так багато людей гине ні за що»
- фрази співчуття «Так, я тебе розумію», «Так, це дуже складно»



Поводитися: дружньо, спокійно, але зібрано



Тіло: ноги – на ширині плечей, голова піднята, нижня щелепа паралельно підлозі, плечі опущені і розправлені, лопатки зведені всередину, лікті розведені в боки, долоні відкриті



Голос, інтонація: низький голос, урівноважено, рівно, впевнено, не поспішаючи



Дихати: глибоко і плавно



Дивитися в очі, недовго (до 5 секунд), краще під кутом

Якщо окупант скоріше розгублений, ніж агресивний, можете використовувати швидкий темп мовлення, легкість у спілкуванні, гумор, щоб розрядити ситуацію.

Якщо окупант просить дати воду, їжу, телефон, пальне та інше – оцінюйте ситуацію і його психологічний стан!!!

Якщо ви вважаєте це безпечним, відповідайте:

Ти знаєш, як людина – я не проти. Але це пособництво. Прошу, не підставляй мене.

Ми розуміємо, що вас загнали в цю м'ясорубку. Ніхто не хоче помирати. От гатять куди завгодно й убивають наших дітей і старих людей. Ти ж не такий. Нехай політики вирішують на переговорах. А ми по-людськи вам допоможемо, підкажемо, як здатися.



У нас гарантують безпеку та нормальне ставлення до полонених.



Нададуть медичну допомогу, нагодують, дадуть поговорити з родичами.



Ви знаєте, що вам ще й 5 мільйонів рублів дадуть?

