

Державний департамент України з питань виконання покарань

Громадська організація Інформаційно-консультативний
жіночий центр

Швейцарська Агенція розвитку та співробітництва в Україні

Щ О Д Е Н Н И К

**самооцінки виконання програми
курсів підготовки до звільнення**

прізвище: _____

ім'я: _____

по батькові: _____

дата народження: _____

кінець строку покарання: _____

дата можливого дострокового звільнення: _____

дата зарахування до курсів підготовки
до звільнення: _____

відділення соціально психологічної служби № _____

ІНСТРУКЦІЯ

Шановна засуджена!

Через деякий час Ви зможете залишити устанovu та повернутися до суспільства. Для того, щоб Ви змогли підготуватися до цього важливого кроку, ми пропонуємо Вам навчальний модуль щодо підготовки до звільнення з місця позбавлення волі. У рамках цього модуля Ви отримаєте різноманітну інформацію, обговорюватимете різні питання, коротше кажучи, навчитесь багатьом речам, які Вам, мабуть, невідомі, але які у всякому випадку підтримуватимуть Вас, коли Ви зробите крок за межі установи.

Наша мета полягає у тому, щоб Ви змогли навчитися якомога більше корисному для Вас.

Для цього ми розробили допоміжний засіб, а саме „щоденник самооцінки”. Ви вивчатимете більше, якщо систематично запитуватимете у себе, що Ви вже вивчили, що ще не вивчили чи що б Ви хотіли вивчити додатково. На наступних сторінках містяться запитання, на які Ви зможете дати відповіді для себе після кожного циклу занять.

Важливим є те, щоби Ви були чесні з собою. Відповіді на питання займатимуть спочатку доволі багато часу, але пізніше Ви натренуєтесь і зможете робити Ваші нотатки швидше.

Цей щоденник призначений виключно для Вас, його не контролюватимуть викладачі або керівництво закладу. Єдиний виняток полягає у тому, що з міркувань безпеки в установі здійснюється загальний контроль. Але якщо Ви при заповненні щоденника дотримуватиметесь існуючих правил установи та обмежуватиметесь відповідями на питання щодо Вашого навчання, то контроль не буде для Вас проблемою.

Регулярно вживатимуться заходи для групи, де обговорюватимуться питання чи проблеми, що виникли в учасниць групи при заповненні щоденників. Але будуть обговорюватися тільки ті теми, які були вибрані Вами чи іншими засудженими жінками, тобто Ви вирішуєте, що Ви бажаєте обговорювати в групі, а що ні.

Ми сподіваємось, що Вам сподобається щоденник як допоміжний засіб та бажаємо Вам успіхів у навчанні.

Адміністрація установи

Дата _____

Сьогодні я опрацювала наступні теми навчальної програми:

Задоволеність отриманими знаннями:

повністю задоволена; частково задоволена; не задоволена

Що я хотіла би далі опрацювати і поглибити?

Наступне я не зовсім добре зрозуміла або для мене існують ще пробіли:

Що особливого я помітила сама щодо себе? Які почуття в мене з`явилися? Які думки з`явилися у мене в голові?

Що це для мене означає?

Що особливого я помітила відносно своєї роботи?

Які висновки я роблю з цього?

Які консультації і в кого необхідно отримати додатково? _____

Дата: _____

Сьогодні я опрацювала наступні теми навчальної програми:

Задоволеність отриманими знаннями:

повністю задоволена; частково задоволена; не задоволена

Що я хотіла би далі опрацювати і поглибити?

Наступне я не зовсім добре зрозуміла або для мене існують ще пробіли:

Що особливого я помітила сама щодо себе? Які почуття в мене з'явилися? Які думки з'явилися у мене в голові?

Що це для мене означає?

Що особливого я помітила відносно своєї роботи?

Які висновки я роблю з цього?

Які консультації і в кого необхідно отримати додатково?
